

Manifest voor een Herstelgerichte Stad

BEGIN MET LUISTEREN

- > Luister eerst naar de ander zonder meteen je eigen mening te geven.
- > Probeer te begrijpen wat de ander zegt.
- > Zo kun je samen beter praten en een oplossing vinden.

ZIE VERSCHILLEN ALS IETS POSITIEFS

- > We zijn allemaal anders, en dat is goed!
- > Verschillen in ideeën, culturen (manieren waarop mensen leven) en ervaringen (dingen die je hebt meegemaakt) maken ons sterker. **Iedereen is even belangrijk.**

PRAAT MET ELKAAR

- > Ook als het moeilijk is, blijf praten. Niet weglopen of ruzie maken, maar samen zoeken naar wat jullie verbindt (wat jullie gemeen hebben).
- > **Samen is beter dan alleen.**

ZEG SORRY

- > Heb je iets fout gedaan? Geef het toe (zeg eerlijk dat het zo is) en neem verantwoordelijkheid (geef toe als het jouw schuld is en probeer het goed te maken).
- > **Dat maakt echte verandering mogelijk.**

DURF SPREKEN ALS IETS NIET OKÉ IS

- > Zie je dat iemand wordt gepest of slecht behandeld?
- > Kom op een rustige manier tussen en vraag anderen om je hierbij te helpen. **Samen sta je sterker.**

KIES VOOR VRIENDELIJKHEID

- > In een ruzie of discussie helpt boos worden niet.
- > Kies voor mildheid (zacht en aardig zijn) en probeer het goed te maken. **Zo kan iedereen verder.**

ZOEK ECHTE ONTMOETINGEN

- > Ga mensen in het echt zien, niet alleen via een scherm (bijvoorbeeld op je telefoon of computer).
- > **Dat zorgt voor meer vertrouwen (dat je op elkaar kunt rekenen) en een veiligere omgeving.**



Kortrijk Restorative City is een **open netwerk** van doeners en denkers, met goesting om **herstelgericht** denken en handelen een vaste plaats te geven in ons samenleven.

kortrijkrestorativecity.be

